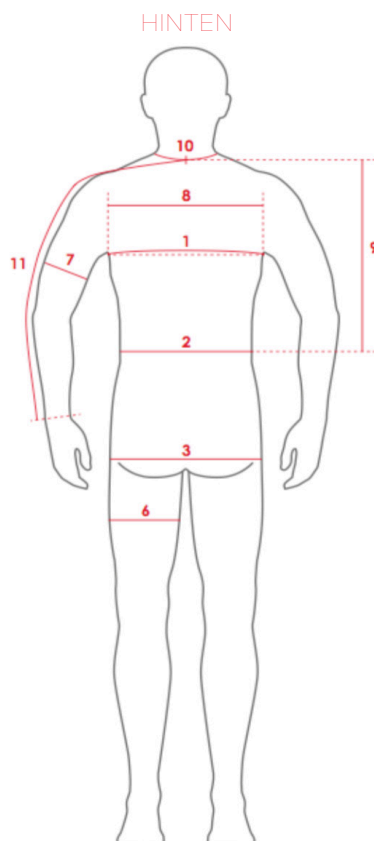
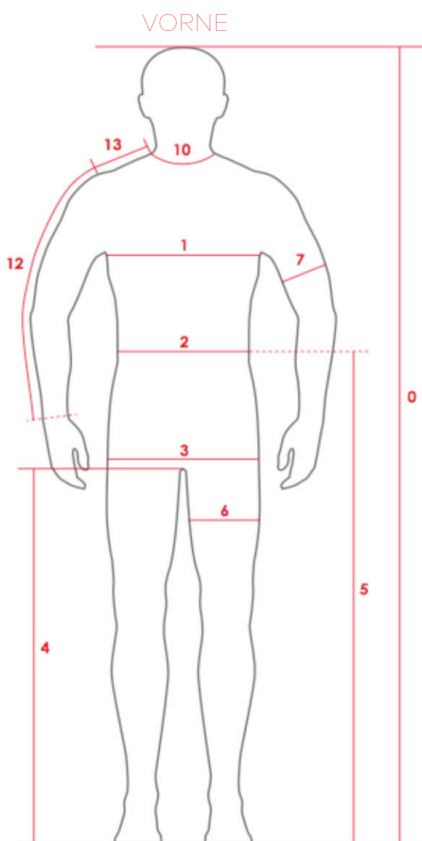
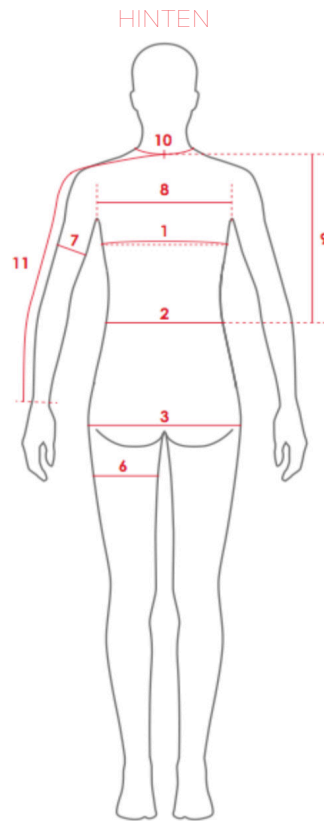
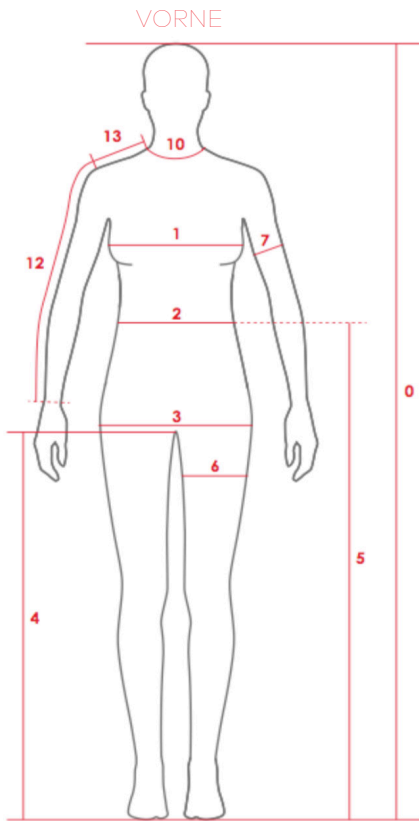


RICHTIG MASS NEHMEN



GRÖSSEN & MASSTABELLEN

DAMEN						
IN CM	DAS MASS NEHMEN	GRÖSSEN				
		XS	S	M	L	XL
KÖRPERHÖHE		162 - 168	164 - 170	166 - 172	168 - 174	170 - 176
BRUSTUMFANG (1)	STÄRKSTE STELLE	77 - 83	83 - 89	89 - 95	95 - 101	101 - 107
TAILLEUMFANG (2)	SCHMALSTE STELLE	59 - 65	65 - 71	71 - 77	77 - 83	83 - 89
HÜFTUMFANG (3)	STÄRKSTE STELLE	85 - 91	91 - 97	97 - 103	103 - 109	109 - 115
INNENBEINLÄNGE (4)	VOM SCHRITT AUS ZUM BODEN	76.38 - 77.13	77.13 - 77.88	77.88 - 78.63	78.63 - 79.38	79.38 - 80.13
OBERSCHENKELUMFANG (6)	STÄRKSTE STELLE AM OBERSCHENKEL	49.37 - 53.12	53.12 - 56.87	56.87 - 60.62	60.62 - 64.37	64.37 - 68.12
BIZEPS (7)	STÄRKSTE STELLE AM OBERARM	25.25 - 26.75	26.75 - 28.25	28.25 - 29.75	29.75 - 31.25	31.25 - 32.75
RÜCKENBREITE (8)	ARMANSATZ ZU ARMANSATZ	35.75 - 37.25	37.25 - 38.75	38.75 - 40.25	40.25 - 41.75	41.75 - 43.25
HALSUMFANG (10)	AM HALSANSATZ	33.37 - 34.62	34.62 - 35.87	35.87 - 37.12	37.12 - 38.37	38.37 - 39.62
ÄRMELLÄNGE VOM RÜCKENWIRBEL (11)	VOM SIEBTEN HALSWIRBEL BIS ZUM HANDGELENK	74.75 - 76.25	76.25 - 77.75	77.75 - 79.25	79.25 - 80.75	80.75 - 82.25

HERREN						
IN CM	DAS MASS NEHMEN	GRÖSSEN				
		S	M	L	XL	XXL
KÖRPERHÖHE		175 - 181	177 - 183	179 - 185	181 - 187	183 - 189
BRUSTUMFANG	STÄRKSTE STELLE	90 - 96	96 - 102	102 - 108	108 - 114	114 - 120
TAILLEUMFANG	SCHMALSTE STELLE	77 - 83	83 - 89	89 - 95	95 - 101	101 - 107
HÜFTUMFANG	STÄRKSTE STELLE	89 - 95	95 - 101	101 - 107	107 - 113	113 - 119
INNENBEINLÄNGE	VOM SCHRITT AUS ZUM BODEN	80.62 - 81.37	81.37 - 82.12	82.12 - 82.87	82.87 - 83.62	83.62 - 84.37
OBERSCHENKELUMFANG	STÄRKSTE STELLE AM OBERSCHENKEL	51.12 - 54.87	54.87 - 58.62	58.62 - 62.37	62.37 - 66.12	66.12 - 69.87
BIZEPS	STÄRKSTE STELLE AM OBERARM	29.25 - 30.75	30.75 - 32.25	32.25 - 33.75	33.75 - 35.25	35.25 - 36.75
RÜCKENBREITE	ARMANSATZ ZU ARMANSATZ	41.25 - 42.75	42.75 - 44.25	44.25 - 45.75	45.75 - 47.25	47.25 - 48.75
HALSUMFANG	AM HALSANSATZ	37.37 - 38.62	38.62 - 39.87	39.87 - 41.12	41.12 - 42.37	42.37 - 43.62
ÄRMELLÄNGE VOM RÜCKENWIRBEL	VOM SIEBTEN HALSWIRBEL BIS ZUM HANDGELENK	83 - 84.5	84.5 - 86	86 - 87.5	87.5 - 89	89 - 90.5

JUNIOR				
KRITERIEN	GRÖSSEN			
	6/7	8/9	10/11	12/13
KÖRPERHÖHE	118-125	126-137	138-143	144-158
GEWICHT (in kg)	22-25	25-30	30-35	35-42
BRUSTUMFANG (1)	59-62	62-68	68-74	74-80
TAILLEUMFANG (2)	56-58	58-62	62-66	66-70
HÜFTUMFANG (3)	69-71	71-76	76-82	82-87

SPORT BH					
KRITERIEN	GRÖSSEN				
	XS	S	M	L	XL
BRUSTUMFANG	77-83	83-89	89-95	95-101	101-107
CUP	A	B	B	B	C

ARM & LEG WARMER				
KRITERIEN	GRÖSSEN			
	T1	T2	T3	T4
BIZEPS (7)	25-28	28-31	31-34	34-37
LÄNGE (d. Armlings)	40-43	43-46	46-49	49-52
OBERSCHENKELUMFANG (6)	49-54	54-59	59-64	64-69
LÄNGE (d. Beinlings)	60-64	64-68	68-72	72-76

KOPFBEDECKUNG & NECKWARMER				
IN CM	DAS MASS NEHMEN	GRÖSSEN		
		1	2	
KOPFUMFANG	RUND UM DEN KOPF	54 - 58	59 - 63	