SUUNTO SMART SENSOR 1.2

GUIDE D'UTILISATION

2020-03-19

1. Bienvenue ... 3

2. Sécurité ... 4

3. Prise en main ... 6
- 3.1. Mise en place de la ceinture ... 6
- 3.2. Liaison ... 6

4. Utilisation de Suunto Smart Sensor ... 8

5. Entretien et assistance ... 9
- 5.1. Quelques règles de manipulation ... 9
- 5.2. Dépannage ... 9
- 5.3. Pile ... 9
- 5.4. Pour bénéficier d'une assistance ... 10

6. Référence ... 11
- 6.1. Caractéristiques techniques ... 11
- 6.2. Conformité ... 12
  - 6.2.1. CE ... 12
  - 6.2.2. Conformité FCC ... 12
  - 6.2.3. IC ... 12
- 6.3. Avis de brevets ... 13
- 6.4. Marque de commerce ... 13
- 6.5. Garantie ... 13
- 6.6. Droit d'auteur ... 14

1. Bienvenue

Quel que soit votre sport, le Suunto Smart Sensor, le plus petit capteur de fréquence cardiaque compatible Bluetooth Smart du marché, mesure votre fréquence cardiaque avec une grande précision, tout en étant très confortable.

Le Suunto Smart Sensor est livré avec une ceinture émettrice de fréquence cardiaque souple et confortable. Il peut également être attaché aux vêtements de sport compatibles Movesense.

Le Suunto Smart Sensor est compatible avec les appareils Bluetooth® Smart et Smart Ready.

2. Sécurité

Types de précautions d'utilisation

⚠ ***AVERTISSEMENT:*** *- s'utilise en lien avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des accidents graves voire mortels.*

⚠ ***ATTENTION:*** *- s'utilise en lien avec une procédure ou une situation pouvant entraîner des dégâts sur le produit.*

REMARQUE: *- met l'accent sur des informations importantes.*

CONSEIL: *- signale des conseils supplémentaires sur l'utilisation des fonctionnalités et caractéristiques de l'appareil.*

Précautions d'utilisation

⚠ ***AVERTISSEMENT:*** *DES RÉACTIONS ALLERGIQUES OU DES IRRITATIONS CUTANÉES PEUVENT SURVENIR LORSQUE LE PRODUIT EST EN CONTACT AVEC LA PEAU, MALGRÉ LA CONFORMITÉ DE NOS PRODUITS AUX NORMES INDUSTRIELLES. EN CAS D'ÉVÉNEMENT DE CE TYPE, CESSEZ IMMÉDIATEMENT TOUTE UTILISATION ET CONSULTEZ UN MÉDECIN.*

⚠ ***AVERTISSEMENT:*** *CONSULTEZ TOUJOURS VOTRE MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT. LE SURENTRAÎNEMENT PEUT PROVOQUER DES ACCIDENTS GRAVES.*

⚠ ***AVERTISSEMENT:*** *LES PERSONNES PORTEUSES D'UN PACEMAKER, DÉFIBRILLATEUR OU AUTRE DISPOSITIF ÉLECTRONIQUE IMPLANTÉ UTILISENT LA CEINTURE ÉMETTRICE À LEURS RISQUES ET PÉRILS. AVANT DE COMMENCER À UTILISER POUR LA PREMIÈRE FOIS LA CEINTURE ÉMETTRICE, NOUS RECOMMANDONS D'EFFECTUER UN TEST D'EFFORT SOUS LA SURVEILLANCE D'UN MÉDECIN. CECI GARANTIRA LA SÉCURITÉ ET LA FIABILITÉ DU PACEMAKER ET DE LA CEINTURE ÉMETTRICE LORSQU'ILS SONT UTILISÉS SIMULTANÉMENT. LA PRATIQUE D'EXERCICES PEUT ENGENDRER CERTAINS RISQUES, EN PARTICULIER POUR LES PERSONNES QUI ÉTAIENT AUPARAVANT SÉDENTAIRES. NOUS VOUS CONSEILLONS VIVEMENT DE CONSULTER VOTRE MÉDECIN AVANT D'ENTREPRENDRE UN PROGRAMME D'EXERCICE RÉGULIER.*

⚠ ***AVERTISSEMENT:*** *RÉSERVÉ À UNE UTILISATION DE LOISIR.*

⚠ ***ATTENTION:*** *N'APPLIQUEZ AUCUN SOLVANT DE QUELQUE TYPE QUE CE SOIT SUR LE PRODUIT, AU RISQUE D'EN ENDOMMAGER LA SURFACE.*

⚠ ***ATTENTION:*** *N'APPLIQUEZ AUCUN PRODUIT INSECTICIDE QUEL QU'IL SOIT SUR LE PRODUIT, AU RISQUE D'EN ENDOMMAGER LA SURFACE.*

⚠ ***ATTENTION:*** *NE JETEZ PAS LE PRODUIT AUX ORDURES MÉNAGÈRES. TRAITEZ-LE COMME UN DÉCHET ÉLECTRONIQUE AFIN DE PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT.*

⚠ ***ATTENTION:*** *NE HEURTEZ PAS OU NE FAITES PAS TOMBER LE PRODUIT, AU RISQUE DE L'ENDOMMAGER.*

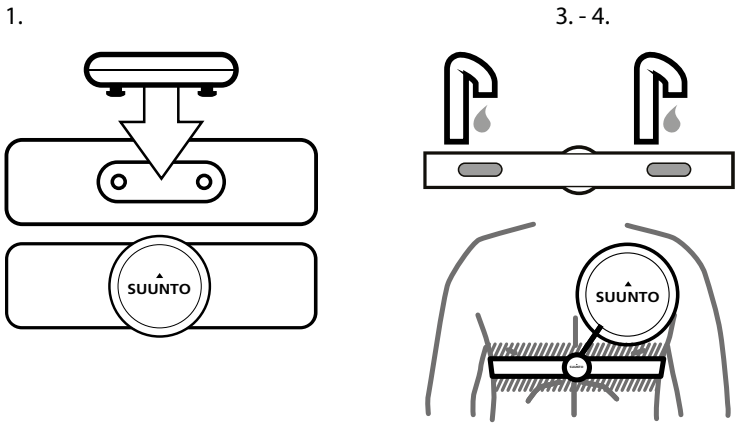
3. Prise en main

Après quelques étapes simples, votre Suunto Smart Sensor sera prêt à l'emploi et vous procurera des informations précises sur l'intensité de vos exercices.

3.1. Mise en place de la ceinture

Pour commencer à utiliser le Suunto Smart Sensor et la ceinture de fréquence cardiaque :

1. Emboîtez fermement le capteur dans le connecteur de la ceinture.
2. Ajustez la longueur de la ceinture selon les besoins.
3. Mouillez les surfaces des électrodes de la ceinture avec de l'eau ou avec un gel de contact.
4. Placez la ceinture sur vous de façon à ce qu'elle soit bien ajustée, logo Suunto sur le dessus.



La ceinture s'allume automatiquement lorsqu'elle détecte vos battements de cœur.

CONSEIL: *Portez la ceinture contre votre peau nue pour obtenir les meilleurs résultats.*

Suunto Smart Sensor peut également s'utiliser avec des vêtements de sport compatibles Movesense tels que le t-shirt Movesense et la brassière sport de Salomon. Il suffit de mouiller la surface des électrodes de votre vêtement et d'emboîter fermement le capteur dans le connecteur.

3.2. Liaison

Vous devez connecter (lier) votre Suunto Smart Sensor avec un appareil compatible Bluetooth® Smart ou Smart Ready pour pouvoir visualiser votre fréquence cardiaque.

Les procédures de liaison peuvent varier. Vous devrez donc vous reporter aux instructions de votre application mobile ou à la notice de votre montre de sport pour savoir comment faire. Pour la liaison, veillez à vous tenir à 10 m au moins des autres capteurs Bluetooth.

Vous pouvez lier la ceinture à plusieurs montres de sport et applis, mais il n'est possible d'activer qu'une seule connexion à la fois.

Pour lier votre appareil à une montre Suunto Ambit3 Peak ou Sport :

1. Activez votre Suunto Smart Sensor en l'allumant et en mouillant les électrodes.

2. Sur votre montre, maintenez le bouton [Next] enfoncé pour accéder au menu des options.
3. Faites défiler l'affichage jusqu'à **LIAISON** à l'aide du bouton [Light Lock] , puis sélectionnez l'option en appuyant sur le bouton [Next] .
4. Faites défiler l'affichage jusqu'à **Ceinture FC** à l'aide du bouton **LIGHT LOCK**, puis sélectionnez l'option en appuyant sur le bouton **NEXT**.
5. Attendez que la montre lance une recherche et se lie avec votre Suunto Smart Sensor.

4. Utilisation de Suunto Smart Sensor

Vous pouvez utiliser votre Suunto Smart Sensor pour enregistrer votre fréquence cardiaque et obtenir des informations précises sur les calories consommées pour un large éventail d'activités, de l'exercice intensif à la simple promenade au parc.

Pour utiliser votre Suunto Smart Sensor :

1. Installez votre Suunto Smart Sensor (voir *3.1. Mise en place de la ceinture*).
2. Démarrez l'enregistrement sur la montre de sport appairée (voir *3.2. Liaison*).
3. Effectuez votre activité puis arrêtez l'enregistrement sur votre montre de sport.
4. Rincez votre ceinture émettrice de fréquence cardiaque ou votre vêtement Movesense (voir *5.1. Quelques règles de manipulation*).

REMARQUE: *Une peau trop sèche sous les électrodes de la ceinture, une ceinture desserrée ou des vêtements synthétiques peuvent entraîner des mesures de fréquence cardiaque anormalement élevées. Humidifiez les électrodes de la ceinture puis serrez-la afin de prévenir toute anomalie de mesure. Toutefois, si votre fréquence cardiaque vous inquiète, consultez un médecin.*

Fonction mémoire

Si vous utilisez votre Suunto Smart Sensor avec les montres de sport Suunto vous pouvez enregistrer vos données de fréquence cardiaque lorsque vous nagez ou pendant toute autre activité non adaptée au port d'une montre ou d'un smartphone.

Pour utiliser la fonction mémoire de Suunto Smart Sensor :

1. Installez votre Suunto Smart Sensor (voir *3.1. Mise en place de la ceinture*).
2. Démarrez l'enregistrement de votre activité sur votre montre de sport Suunto.
3. Assurez-vous que votre fréquence cardiaque est enregistrée puis laissez la montre ou l'appareil mobile avec vos affaires (par exemple dans un casier).
4. Effectuez votre activité de manière normale, en portant le Suunto Smart Sensor en permanence.
5. Récupérez votre montre ou votre smartphone et arrêtez l'enregistrement avant de retirer votre Suunto Smart Sensor.
6. Enlevez et rincez votre Suunto Smart Sensor ou votre vêtement Movesense (voir *5.1. Quelques règles de manipulation*) après avoir arrêté l'enregistrement de l'exercice.

La fonction mémoire permet également de mettre les données en mémoire tampon en cas de perte momentanée du signal de fréquence cardiaque entre le Suunto Smart Sensor et votre montre de sport Suunto. Les données manquantes sont transférées dès que la connexion est rétablie.

Votre Suunto Smart Sensor enregistre vos intervalles de fréquence cardiaque. La durée maximale d'enregistrement dépend de l'intensité de votre activité. En moyenne, le Suunto Smart Sensor enregistre 3,5 heures d'activité à une fréquence cardiaque moyenne de 120 bpm.

REMARQUE: *L'utilisation de la fonction mémoire consomme davantage d'énergie sur le Suunto Smart Sensor par rapport à une utilisation normale associée à une montre de sport compatible.*

5. Entretien et assistance

5.1. Quelques règles de manipulation

Le module Suunto Smart Sensor et la ceinture doivent être rincés à l'eau courante après chaque utilisation.

⚠ ***ATTENTION:*** *Ne retirez pas le module Suunto Smart Sensor de la ceinture. Ceci pourrait endommager les connecteurs de la ceinture. Détachez un côté après l'autre.*

La ceinture devra être lavée en machine à 30 °C toutes les 2 ou 3 séances. Voir les instructions de lavage plus détaillées sur l'étiquette de la ceinture.

⚠ ***ATTENTION:*** *Veillez à ne jamais passer le module Suunto Smart Sensor en machine. Le lavage en machine peut endommager le module.*

REMARQUE: *Vous n'avez pas besoin de remplacer le module Suunto Smart Sensor ; seule la ceinture Suunto Smart Sensor peut éventuellement nécessiter un remplacement après une utilisation prolongée.*

5.2. Dépannage

La portée de transmission de votre Suunto Smart Sensor peut atteindre trois mètres ou plus dans les conditions idéales.

Toutefois, pour obtenir les meilleurs résultats, éliminez dans la mesure du possible les obstacles entre le Suunto Smart Sensor et votre montre de sport ou votre portable. Gardez votre montre ou votre portable devant vous ou sur le côté dans une poche ou sur une ceinture. Si vous gardez vos bras derrière vous ou si vous mettez votre portable dans un sac banane par exemple, le signal transmis depuis le Suunto Smart Sensor peut être interrompu.

Si le Suunto Smart Sensor semble ne pas envoyer de données de fréquence cardiaque alors même qu'il n'y a pas d'obstacle, essayez de résoudre le problème de la manière suivante :

1. Assurez-vous que les zones de contact (électrodes) sont mouillées.
2. Ajustez la ceinture de façon à ce qu'elle soit plus serrée contre votre poitrine.
3. Si votre peau à tendance à rester sèche pendant l'effort, utilisez du gel de contact.
4. Vérifiez que le mode Bluetooth est activé sur l'appareil avec lequel votre ceinture est liée.
5. Changez la pile du capteur et rétablissez la liaison avec votre montre de sport ou votre portable.

Si le Suunto Smart Sensor semble envoyer des données incorrectes, essayez de résoudre le problème de la manière suivante :

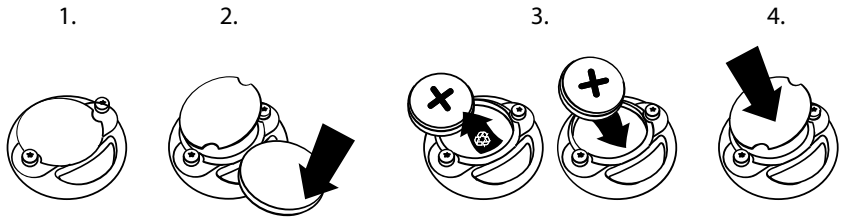
1. Assurez-vous que le capteur est correctement fixé à la ceinture avec les deux ergots bien emboîtés.
2. Liez à nouveau la ceinture avec votre appareil Bluetooth.

5.3. Pile

Le Suunto Smart Sensor utilise une pile au lithium de 3 volts (CR 2025).

Pour remplacer la pile :

1. Enlevez le capteur de la ceinture.
2. Ouvrez le couvercle de la pile.
3. Remplacez la pile.
4. Refermez bien le couvercle.



5.4. Pour bénéficier d'une assistance

Pour bénéficier d'une assistance supplémentaire, rendez-vous sur *www.suunto.com/support*. Vous y trouverez un large choix de documents d'aide, notamment des questions et réponses et des vidéos explicatives. Vous pourrez également envoyer vos questions directement à Suunto ou vous adresser par e-mail ou par téléphone aux spécialistes du SAV Suunto.

La chaîne YouTube de Suunto vous propose également de nombreuses vidéos pratiques à l'adresse suivante : *www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto*.

Nous vous recommandons d'enregistrer votre produit pour bénéficier d'une assistance personnalisée optimale auprès de Suunto.

6. Référence

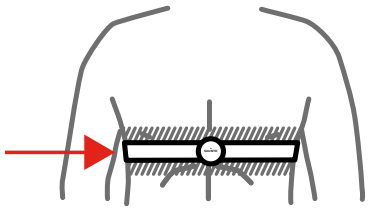
6.1. Caractéristiques techniques

Module

- Poids : 9,4 g/0,33 oz (pile incluse)
- Diamètre : 36,5 mm/1,44 pouce
- Épaisseur : 8 mm/0,32 pouce
- Température d'utilisation : -20 à +60 °C/-5 à +140 °F
- Température de stockage : -30 à +60 °C/-22 à +140 °F
- Étanchéité : 30 m/98 pieds
- Type de pile : CR2025
- Autonomie : environ 500 heures
- Fréquence de transmission : 2,4 GHz (Bluetooth Smart)

Ceinture

- Poids : 31,2 g/1,10 oz
- Largeur : 30 mm/3,00 cm
- Longueur : (voir le tableau ci-dessous)



Taille	Tour de poitrine
Petite	56 à 82 cm / 22 à 32 pouces
Moyenne	70 à 110 cm / 28 à 43 pouces
Grande	96 à 160 cm / 38 à 63 pouces

Émetteur-récepteur radio

- Compatible Bluetooth® Smart
- Fréquence de communication : 2 402 à 2 480 MHz
- Puissance maximale de transmission : <0 dBm (par conduction)
- Portée : environ 3 m/9,8 ft

GPS

- Technologie : SiRF star V

- Résolution : 1 m/91,44 cm
- Bande de fréquence : 1 575,42 MHz

Fabricant

Suunto Oy

Tammiston Kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLANDE

6.2. Conformité

6.2.1. CE

Suunto Oy déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 1999/5/CE.

6.2.2. Conformité FCC

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

(1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences dangereuses,

(2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement non désiré. La conformité de ce produit aux normes de la FCC a été testée et ce produit est destiné à être utilisé à la maison ou au bureau.

Les changements ou modifications non expressément approuvés par Suunto peuvent annuler votre droit d'utiliser cet appareil dans le cadre de la réglementation de la FCC.

REMARQUE : la conformité de cet équipement aux limites prévues pour un appareil numérique de classe B selon la Partie 15 des règles de la FCC a été testée. Ces limites sont conçues pour procurer une protection raisonnable contre les interférences dangereuses dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux radiocommunications. Toutefois, il n'existe aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation donnée. Si cet équipement occasionne effectivement des interférences nuisibles à la réception de signaux de radio ou de télévision, ce qui peut être déterminé en l'éteignant et en le rallumant, l'utilisateur est encouragé à essayer de remédier à ces interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou repositionner l'antenne réceptrice.
- Augmenter la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est raccordé.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

6.2.3. IC

Le présent appareil est conforme aux CNR d’Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L’exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. l’appareil ne doit pas produire de brouillage;
2. l’appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d’en compromettre le fonctionnement.

6.3. Avis de brevets

Ce produit est protégé par les brevets et demandes de brevets en instance suivants, ainsi que par les législations nationales correspondantes : US 13/071,624, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/397,872, USD 667,127, US 8,386,009, US 8,750,959, US 8,814,574, US 8,886,281. Des demandes de brevets supplémentaires ont été déposées.

6.4. Marque de commerce

Suunto Smart Sensor, ses logos et les autres marques et noms de commerce de la marque Suunto sont des marques de commerce déposées ou non déposées de Suunto Oy. Tous droits réservés.

6.5. Garantie

Pendant la période de garantie, Suunto ou un centre de service après-vente agréé Suunto (appelé ci-après centre de service) s'engage à sa seule discrétion à remédier sans frais aux défauts de matière ou de fabrication, soit a) en réparant, soit b) en remplaçant ou encore c) en remboursant le produit, conformément aux conditions générales de la présente garantie limitée. La présente garantie limitée est valide et exécutoire uniquement dans le pays d'achat du produit, sauf dispositions contraires de la législation locale.

Période de garantie

La période de garantie prend effet à la date de l'achat initial au détail. La période de garantie est de deux (2) ans pour les produits, sauf indication contraire.

La période de garantie est d'un (1) an pour les accessoires, notamment et de manière non limitative, les capteurs et transmetteurs sans fil, chargeurs, câbles, batteries rechargeables, sangles, bracelets et tuyaux.

Exclusions et limitations

La présente garantie limitée ne couvre pas :

1. a. l'usure normale telle que les rayures, l'abrasion, la décoloration ou la déformation du matériau des bracelets non métalliques, b) les défauts résultant d'une manipulation brutale ou c) les défauts ou dommages résultant d'une utilisation contraire à celle prévue ou recommandée, un entretien inapproprié, une négligence et les accidents comme les chutes ou l'écrasement ;
2. les documents imprimés et l'emballage ;
3. les défauts ou prétendus défauts consécutifs à l'utilisation avec tout autre produit, accessoire, logiciel ou service non fabriqué ou fourni par Suunto ;
4. les piles non rechargeables.

Suunto ne garantit pas que le fonctionnement du produit ou de l'accessoire sera exempt d'erreur ou d'interruption, ni que le produit ou l'accessoire fonctionnera avec des logiciels ou des matériels fournis par un tiers.

La présente garantie limitée n'est pas exécutoire si le produit ou l'accessoire :

1. a été ouvert hors de l'utilisation prévue ;
2. a été réparé avec des pièces de rechange non autorisées ; modifié ou réparé par un centre de service non autorisé ;
3. a vu son numéro de série supprimé, altéré ou rendu illisible de quelque manière que ce soit, ceci étant laissé à la seule appréciation de Suunto ;
4. a été exposé à des produits chimiques, y compris et de manière non limitative les crèmes solaires et anti-moustiques.

Accès au service de garantie Suunto

Vous devez fournir la preuve d'achat du produit pour accéder au service de garantie Suunto. Pour savoir comment bénéficier du service de garantie, rendez-vous sur *www.suunto.com/warranty*, adressez-vous à votre revendeur Suunto local agréé ou appelez le Centre de contact Suunto.

Limitation de responsabilité

Dans les limites autorisées par la législation applicable, la présente garantie limitée constitue votre seul et exclusif recours et remplace toute autre garantie, expresse ou implicite. Suunto ne saurait être tenue responsable des dommages spéciaux, indirects, exemplaires ou accessoires, y compris et de manière non limitative la perte de bénéfices anticipés, la perte de données, la perte d'utilisation, le coût du capital, le coût de tout équipement ou moyen de substitution, les plaintes déposées par des tiers, les dommages matériels résultant de l'achat ou de l'utilisation du produit ou découlant du non-respect de la garantie, du non-respect du contrat, d'une négligence, d'un tort strict ou de toute théorie légale ou équitable, même si Suunto avait connaissance de l'éventualité de tels dommages. Suunto ne saurait être tenue responsable des retards liés à l'exécution du service de garantie.

6.6. Droit d'auteur

Copyright © Suunto Oy. Tous droits réservés. Suunto, les noms des produits Suunto, leurs logos et autres marques et noms de commerce de la marque Suunto sont des marques de commerce déposées ou non déposées de Suunto Oy. Ce document et son contenu sont la propriété de Suunto Oy et sont destinés exclusivement à permettre aux clients d'obtenir le savoir et les renseignements nécessaires à l'utilisation des produits Suunto. Son contenu ne saurait en aucun cas être utilisé ou diffusé à d'autres fins ni communiqué, divulgué ou reproduit sans l'accord préalable écrit de Suunto Oy. Bien que nous ayons pris grand soin de vérifier que les renseignements contenus dans ce document sont à la fois complets et exacts, aucune garantie expresse ou implicite d'exactitude n'est donnée. Le contenu de ce document est susceptible d'être modifié à tout moment sans préavis. La dernière version de cette documentation peut être téléchargée sur *www.suunto.com*.

Index

dépannage..... 9
liaison..... 6
liaison avec la montre..... 6
liaison avec l'application..... 6
pile..... 9
port de la ceinture..... 6
remplacement de la pile..... 9
type de pile..... 9

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. **www.suunto.com/support**
   www.suunto.com/register

2.

AUSTRALIA (24/7)	**+61 1800 240 498**
AUSTRIA	**+43 72 088 3104**
BELGIUM	**+32(0)78 483 936**
CANADA (24/7)	**+1 855 624 9080**
中国 (CHINA)	**+86 400 8427507**
中国香港 (CHINA - Hong Kong)	**+852 58060687**
DENMARK (EN, SV)	**+45 89872945**
FINLAND	**+358 94 245 0127**
FRANCE	**+33 48 168 0926**
GERMANY	**+49 893 803 8778**
ITALY	**+39 029 475 1965**
JAPAN	**+81 34 520 9417**
NETHERLANDS	**+31 10 713 7269**
NEW ZEALAND (24/7)	**+64 988 75 223**
POLAND	**+48 1288 10196**
PORTUGAL (EN, ES)	**+35 1308806903**
SPAIN	**+34 911 143 175**
SWEDEN	**+46 85 250 0730**
SWITZERLAND	**+41 44 580 9988**
UK (24/7)	**+44 20 360 805 34**
USA (24/7)	**+1 855 258 0900**

Manufacturer:
Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND

© Suunto Oy
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.